



*28 декабря*

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 1

*И.И.Иванов*

| школа  | прием пищи  | раздел      | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | блюда                          | ОТД/КОРП<br>выход,г | цена  | калорийность | АНАЛИЗ   |         | 6    |
|--|-------------|-------------|-----------|---|--------------------------------|---------------------|-------|--------------|----------|---------|------|
|  |             |             |           |   |                                |                     |       |              | Белки, г | Жиры, г |      |
| школа  | завтрак     | гор.блюдо   | 189       | блюда   | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200                 | 60    | 431,0        | 14,9     | 18,7    | 39,6 |
|  |             | гор.напиток |           |   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 200                 | 5     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1 |
|  |             | хлеб        | 13        |   | ХЛЕБ                           | 200                 | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4 |
|  |             | хлеб        | 385       |   | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ               | 200                 | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6  |
| <b>ИТОГО</b>   |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| завтрак  | гор.блюдо   | 311         | блюда     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ   | 200                            | 60                  | 432,0 | 15,0         | 24,0     | 51,0    |      |
|  | гор.напиток | 377         |           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 200                            | 5                   | 21,1  | 0,2          | 0,0      | 10,1    |      |
|  | хлеб        |             |           | ХЛЕБ  | 30                             | 5                   | 48,6  | 2,3          | 0,9      | 15,4    |      |
|  | хлеб        | 385         |           | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ  | 200                            | 25                  | 122,8 | 5,9          | 6,6      | 9,6     |      |
| <b>ИТОГО</b>   |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| <b>ИТОГО</b>   |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| <b>1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>       |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| обед   | 2 смена     | закуска     | 49        | блюда   | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)   | 60                  | 2,0   | 49,2         | 1,0      | 3,0     | 4,1  |
|  |             | 1 блюдо     | 83        |   | СВЕКОЛЬНИК                     | 250                 | 9,0   | 113,3        | 4,3      | 10,6    | 20,4 |
|  |             | 2 блюдо     | 272       |   | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ        | 90                  | 28,0  | 340,0        | 15,0     | 14,0    | 32,0 |
|  |             | гарнир      | 171       |   | КАША ПШЕНИЧНАЯ                 | 150                 | 15,0  | 195,1        | 7,4      | 3,6     | 33,3 |
|  |             | сладкое     | 402       |   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ    | 200                 | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7 |
| хлеб   |             | ХЛЕБ        | 40        | 5,0   | 81,6                           | 2,6                 | 0,4   | 17,0         |          |         |      |
| <b>ИТОГО</b>   |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| <b>1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>       |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| школа  | завтрак     | гор.блюдо   | 272       | блюда   | ТЕ-ФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ       | 90                  | 39,0  | 340,0        | 15,0     | 14,0    | 32,0 |
|  |             | гор.блюдо   | 171       |   | КАША ПШЕНИЧНАЯ                 | 150                 | 20,0  | 195,1        | 7,4      | 3,6     | 33,3 |
|  |             | гор.напиток | 402       |   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ    | 200                 | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7 |
|  |             | хлеб        |           |   | ХЛЕБ                           | 40                  | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0 |
|  |             | хлеб        | 385       |   | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ               | 200                 | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6  |
| <b>ИТОГО</b>   |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| <b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b> |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| школа  | завтрак     | гор.блюдо   | 311       | блюда   | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 240                 | 85    | 559,0        | 20,2     | 22,4    | 68,1 |
|  |             | гор.напиток | 377       |   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 200                 | 5     | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1 |
|  |             | хлеб        | 13        |   | ХЛЕБ                           | 30                  | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4 |
|  |             | хлеб        |           |   | ХЛЕБ                           | 30                  | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4 |
|  |             | хлеб        | 385       |   | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ               | 200                 | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6  |
| <b>ИТОГО</b>   |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| <b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b> |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| <b>ИТОГО</b>   |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| <b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b> |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| обед   | 2 смена     | закуска     | 49        | блюда   | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)   | 100                 | 2,0   | 81,8         | 1,8      | 5,1     | 6,9  |
|  |             | 1 блюдо     | 83        |   | СВЕКОЛЬНИК                     | 250                 | 9,0   | 113,3        | 4,3      | 4,6     | 13,4 |
|  |             | 2 блюдо     | 272       |   | ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ        | 100                 | 28,0  | 372,0        | 16,4     | 19,5    | 30,2 |
|  |             | гарнир      | 171       |   | КАША ПШЕНИЧНАЯ                 | 180                 | 15,0  | 270,9        | 5,3      | 2,9     | 56,0 |
|  |             | сладкое     | 402       |   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ    | 200                 | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7 |
| хлеб   |             | ХЛЕБ        | 40        | 5,0   | 81,6                           | 2,6                 | 0,4   | 17,0         |          |         |      |
| <b>ИТОГО</b>   |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| <b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b> |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| обед   | 2 смена     | гор.блюдо   | 272       | блюда   | ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ        | 100                 | 50,0  | 372,0        | 16,4     | 19,5    | 30,2 |
|  |             | гор.блюдо   | 171       |   | КАША ПШЕНИЧНАЯ                 | 180                 | 34,0  | 270,9        | 5,3      | 2,9     | 56,0 |
|  |             | гор.напиток | 402       |   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ    | 200                 | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7 |
|  |             | хлеб        |           |   | ХЛЕБ                           | 40                  | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0 |
|  |             | хлеб        | 385       |   | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ               | 200                 | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6  |
| <b>ИТОГО</b>   |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| <b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b> |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |
| <b>ИТОГО</b>   |             |             |           |   |                                |                     |       |              |          |         |      |